



WERKSTATT GANZSEIN

13.-15. MÄRZ 2026
OTTMARING (D)

Vertiefung des Themas

LICHT & SCHATTEN



*Wenn Verbanntes
zum Geschenk wird*

NUR GUT ODER GANZ?

WORUM GEHT'S?

Im Zentrum unserer letzten Werkstatt Begleitung mit dem Titel «GANZ.FREI.» stand die Spurensuche nach unserer Einzigartigkeit als lebendige Worte Gottes – mit allem, was uns ausmacht: Licht und Schatten, Körper und Geist, Prägung und Potential. **Denn nur wer ganz ist, kann auch ganz Geschenk sein.**

Das Problem: Unbewusst blenden wir vieles aus, was nicht in unser liebendes Selbstbild passt. Dunkle Seiten wandern ebenso in den «Schatten» wie überragend lichtvolle. Wenn wir unsere Schatten aber ansehen und integrieren, **wird Wachstum möglich.**

An diesem Workshop nehmen wir Verbanntes liebevoll in den Blick, decken blinde Flecken auf und erleben in Übungen, welche **verborgenen Schätze in unseren Triggern stecken.**

Was wir von uns annehmen und umarmen, müssen wir nicht mehr heimlich in anderen bekämpfen. Da öffnet sich die göttliche Kraft, die uns **heilt und ganz** macht. Da beginnt emotionale Freiheit, die auch andere frei lassen und frei lieben kann.

Schattenarbeit ist Friedensarbeit.

Ein Geschenk an dich selbst, an andere, an die Welt.

Veranstalterin: Fokolar-Bewegung e.V. Otmaring

Herzlich eingeladen sind alle Freunde und Mitglieder der Fokolar-Bewegung, die

- bei einer der drei Werkstätten Begleitung dabei waren
- oder auf ihrer Lebensreise tiefer wachsen und den eigenen Weg persönlich und gemeinschaftlich reflektieren möchten.

WER?

FÜR DICH?

Ruft dich dieses Thema?

Dann reservier dir gern das Datum und **melde uns bitte hier** dein Interesse **bis 23. November 2025.**

Das erleichtert uns die konkrete Planung – Danke!
Genauere Infos folgen im Januar 2026.

Freu dich auf eine transformative, befreiende Reise zu dir selbst, die Raum für andere schafft.

