

3. WERKSTATT BEGLEITUNG

4.-6. APRIL 2025 IN OTTMARING (D)



**GANZ
FREI**

... in mir

... in Gott

... in Gemeinschaft

WORUM GEHT'S?



„Strebe nicht danach, perfekt zu sein,
sondern ganz.“

(O. Winfrey)

Wie die Samen einer Pusteblume sind wir mit unserer Persönlichkeit Träger:innen einzigartiger Botschaften Gottes – losgeschickt, um fruchtbaren Boden zu finden, uns darauf fallen zu lassen und zu erblühen. Jeder Mensch auf seine eigene, unverwechselbare Weise.

Zugleich sind wir Teil eines großen Ganzen: Wir brauchen innige Verbundenheit – mit Gott, mit anderen und mit uns selbst – um unsere Flugbahn zu erkennen, unsere Gaben voll zu entfalten und uns als Geschenk und Beschenkte zu erfahren. So wie das auch Chiara Lubich 1949 entdeckte:

„Jeder Mensch ist ein einzigartiges Wort, das Gott ausgesprochen hat, als er ihn in die Welt gerufen hat.“ Und: „Ich habe wahrgenommen, dass ich als Geschenk geschaffen bin für den Nächsten, und der Nächste ist geschaffen als Geschenk für mich.“

Nur gut oder ganz?

Ich kann nur dann wirklich Geschenk für andere und selber wahrhaft glücklich sein, wenn ich ganz ich selbst bin – in meiner schönsten, freisten, echtsten Version. Mit allem, was mich ausmacht: Licht und Schatten, Körper und Geist, Prägung und Potential. GANZ.

„Denn ihr seid zur Freiheit berufen.“ (Gal 5,13)

Programmelemente

- Impulse zum Innehalten und zur tieferen Selbsterkundung
- Workshops mit einer Vielfalt an Zugängen
- Zeit für Tiefgang und Austausch

Fokus-Themen

- Eigene Gottesvorstellungen erkunden
- Spurensuche nach unserem persönlichen „Wort Gottes“
- Schattenseiten als Hilfe zur Ganzwerdung
- Der Körper als göttlicher Resonanzraum
- Spirituelle Autonomie

Doch: Wie können wir uns verschenken und das Geschenk der anderen annehmen, ohne uns zu verbiegen oder zu verlieren? Wie können unsere menschlichen Grundbedürfnisse der Zugehörigkeit und der Eigenständigkeit zum Wechselspiel statt zum Spannungsfeld werden? Und wie können wir in der geschwisterlichen Begleitung allen als FREIE Kinder Gottes begegnen, ohne unbewusst zu bevormunden? Wir beginnen bei uns: Denn nur wer selber frei ist, kann andere frei lassen.

Entdecken, wer wir wirklich sind

In dieser dritten „Werkstatt Begleitung“ möchten wir erproben, wie wir einzeln und in Weggemeinschaft immer ganzheitlicher und freier wachsen können. Interaktive Erfahrungsräume helfen, unsere Einzigartigkeit zu entdecken und konkrete Wege zu „spiritueller Autonomie“ zu erschliessen.

GANZ.
FREI.
GANZ FREI.

Die Tagung richtet sich an Freunde und Mitglieder der Fokolar-Bewegung und ist offen für alle Interessierten, auch wer bei den ersten beiden Werkstätten nicht dabei war.

Ort

Begegnungszentrum Ottmaring (bei Augsburg)
Eichenstraße 31, 86316 Friedberg, Deutschland

Eckzeiten

Fr: ab 16:00 Ankunft / 18:00 Abendessen / 20:00 Einstieg
So: 13:00 Mittagessen / ca. 14:00 Abreise

Unser Stil

Um die Kosten tief zu halten, legen wir bei den Mahlzeiten, Unterkünften und der Versorgung Wert auf Einfachheit

Unterkunft

- Ottmaring: verschiedene Häuser
- Friedberg (4 Min Autofahrt von Ottmaring)
- Hügelshart (3 Min Autofahrt von Ottmaring)

Verpflegung

Einfaches Essen, teils mit Catering, teils gemeinsam gekocht
Danke für jede Mithilfe beim Aufdecken und Abwaschen
sowie für mitgebrachte Pausenbuffet-Leckereien

Kosten

Einheitliche Zimmerpreise trotz unterschiedlicher Standards

inkl. Verpflegung
& Tagungsbeitrag

- Einzelzimmer mit Dusche/WC 180 €
- Doppelzimmer mit Dusche/WC 160 €
(einige Zimmer mit Etagen-Dusche/WC)
- Teilnahme ohne Übernachtung 80 €

Die Zimmer werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben

Überweisung

IBAN: DE57 7509 0300 0500 2149 06
BIC: GENODEF1M05

Fokolar-Bewegung e.V. Ottmaring
Verwendungszweck: Werkstatt Begleitung 2025

Online: bit.ly/begleitung2025 oder mit QR-Code
Die Anmeldung wird mit der Überweisung gültig

werkstatt.begleitung@gmail.com oder ester.klein@fokolar.org

Anmeldung
bis 8. März 2025
Kontakt

Anmeldung:



WAS?
WIE?
WO?