

# Zeit für uns zwei

Referate

Erfahrungen

Gruppen-  
Gespräche

Paargespräche

## Zeit für uns Zwei

Zeit für dich und für mich  
Du und ich, im wir verbunden  
Mal noch recht lose,  
mal seit (vielen) Jahren fest gebunden.

Zeit für uns zum genießen  
Weil das ich, das du, das wir  
Im Alltag, Stress und vielleicht Sorgen  
Viel zu oft, viel zu wenig ist.

Zeit zum einzeln und gemeinsam  
Weinen, umeinander sorgen, aneinanderhalten  
Kuscheln, knutschen und lachen  
Unseren Weg als Einheit gehen.

Als Paar zu Zweit allein  
Zeit für die kostbarste Person  
Auch in heftigem Sturm gefangen  
Als leuchtender Stern aufzugehen.

Zeit für dich, die einzige Person  
Zeit für mich, zur Vollendung gedacht  
Zeit für uns, zu Zweit sind wir ganz  
Zeit uns (mal wieder) um uns zu kümmern.

## Wer

Wir laden alle Paare ein, die sich Zeit füreinander nehmen wollen, um ihre Beziehung neu zu vertiefen. Aus der Spiritualität der Fokolar-Bewegung nehmen wir Impulse auf, die Anregungen geben für:

die Erneuerung der Liebe  
das Gespräch miteinander  
den Umgang mit Leid & Schmerz  
Zärtlichkeit & Sexualität  
das Leben als Paar  
in Familie & Gesellschaft

Themen wie gemeinsam alt werden, Erziehung, Beruf & Karriere werden je nach Zusammensetzung der Gruppe aufgegriffen.

## Wie

Die Tage werden von Paaren für Paare angeboten. Jedes Teilnehmer-Paar ist dabei Spezialist für die eigene Paarbeziehung. Die Themen-Impulse sind Anregung, damit wir ins Gespräch kommen können. Es gibt Gruppenrunden, in denen wir Erfahrungen austauschen. Das Team bietet bei Bedarf zusätzliche Einzel- oder Paargespräche an.

## Wann

In der Woche nach Ostern in einem Tagungshaus oder im Herbst online

**Paarseminar**  
gute Tage für uns jeweils  
in der Woche nach Ostern



## Dauer

### In den Ostertagen:

Start am Anreisetag mit dem Abendessen, drei ganze Tage und einen halben Abschlusstag mit Feedbackrunde nach dem Mittagessen. (INFO ab Herbst s.u.)

### Online:

vier aufeinanderaufbauende Abendveranstaltungen im Herbst (Okt/Nov) (INFO ab Mai)

INFO [www.fokolar-bewegung.de/events-familie](http://www.fokolar-bewegung.de/events-familie)

## Kinder

Ihre Kinder sind natürlich herzlich willkommen, wir machen für sie ein eigenes Programm. (Allerdings nur an den Präsenztagen ;-)) Vielleicht ist es aber auch möglich, sie so zu Hause zu versorgen, dass Sie einmal ganz frei sind.

## Kosten

Die jeweiligen Kosten entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Veranstaltungshinweis auf der Homepage

Anfragen wegen eines Zuschusses vermerken Sie bitte auf der Anmeldung.

## Mitbringen

Instrumente, Laufschuhe, ...

Zeit  
für  
uns  
zwei

## Aktuelle Infos

Termine, Veranstaltungsort und weitere Hinweise finden Sie auf

[fokolar-bewegung.de/  
veranstaltungen](http://fokolar-bewegung.de/veranstaltungen)



## Anmeldung

an [info@zeitfuerunszwei.de](mailto:info@zeitfuerunszwei.de)

Name, Vorname, Alter des Paares

.....  
.....

Name, Vorname, Alter des Kindes / der Kinder

.....  
.....  
.....

PLZ, Ort

.....

Straße

.....

E-Mail

.....

Telefon/Mobil

Wir kommen am

.....

gegen

Uhr an.

Wir benötigen

.....

(z.B. ein Kinderbett oder Diätkost, ...)